

WOCHENKARTE VOM 11.10. BIS 15.10.2021

MONTAG

Nudeln (1) mit Thunfisch-Tomatensauce (7,10)
Rohkost

-

DIENSTAG

🍌 POPEYE 🍌

Spinat, Kartoffelstampf und Ei (1,8,7,10)

-

MITTWOCH

Süßkartoffeltopf mit Brot (1,7,8,10)
Quark

-

DONNERSTAG

Spaghetti Bolognese (1,7,10)
Salat (11)

-

FREITAG

Blumenkohlgemüse (8,10,7) mit Reis
Obst